令和8年度学校保健年間計画

明和幼稚園

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育	組織活動
			心身・生活	環境	個別・日常指導	
4	自分の体の発育状態や健康状態について知ろう	・大掃除	・保健調査　・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置 （身体計測） ・手洗い・うがいの指導	・清掃計画配布 ・大掃除 ・机、いすの高さの検査	・身体・衣服の清潔 ・トイレの使い方 ・手洗いうがいの仕方	・組織づくり（職員、支合わせ制度等） ・アレルギー委員会 ・職員保健部会
5	体を清潔にしよう	・各科検診	・健康観察の実施（強化）　・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置（結核検診、耳鼻科検診、眼科検診 ・疾病異常者の生活指導 ・熱中症対策		・歯みがきの仕方 ・基本的な生活 ・遊具の正しい遊び方	
6	歯を大切にしよう 梅雨時期の健康に気をつけよう	・歯の衛生週間 ・プール開き ・個人懇談	・健康観察の実施　・健康相談 ・歯磨き指導の実施 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・食中毒・感染症予防　・熱中症予防	・水泳プールの水質及び施設・設備の衛生状態の検査 ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査 ・ダニまたは、ダニアレルゲンの検査	・むし歯の予防 ・手洗いうがいの仕方 ・雨の日の過ごし方 ・食中毒の予防 ・体の清潔、プール	・個人懇談
7 8	夏を元気に過ごそう	・大掃除 ・学校保健委員会	・健康観察の実施　・健康相談 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・歯みがき指導　・職員の健康診断	・大掃除の実施の検査 ・換気、温度、相対湿度、・水泳プールの水質検査	・望ましい食生活 ・夏に多い病気の予防 ・歯みがきについて ・夏の健康	・アレルギー委員会 ・職員保健部会
9	安全を考えて運動しよう	・身長・体重測定 ・プール納め ・避難訓練	・健康観察の実施（強化）　・健康相談 ・夏休みの健康調査　・手洗い・うがいの励行 ・運動会前の健康調査と健康管理	・運動場の整備 ・日常点検の励行	・積極的な体力つくり ・運動後の汗の始末 ・歯みがき指導	・職員保健部会 ・夏休みの健康状況把握
10	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・入園前の健康診断 ・運動会	・健康観察の実施　・健康相談 ・就学時の健康診断の協力		・目の健康 ・正しい姿勢 ・けがの防止 ・積極的な体力つくり	・職員保健部会 ・学校保健に関する校内研修
11	寒さに負けない体をつくろう	・個人懇談	・健康観察の実施　・健康相談 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜやインフルエンザの予防 ・職員インフルエンザ予防接種		・かぜの予防 ・手洗い・うがい	・個人懇談
12	室内の換気に注意しよう	・健康相談 ・大掃除	・健康観察の実施　・健康相談 ・かぜの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理	・大掃除の実施の検査	・かぜの予防 ・冬の健康生活 ・冬休みの健康生活 ・手洗い・うがい	・アレルギー委員会 ・職員保健部会
1	外で元気に遊ぼう	・身長　・体重測定	・健康観察の実施（強化）　・健康相談 ・冬休みの健康調査 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜの罹患状況把握	・日常点検の励行 ・換気、温度、相対湿度の検査	・かぜの予防 ・外遊びについて ・歯みがきについて ・手洗い・うがい	
2	かぜをひかないように健康管理をしよう	・避難訓練 ・一日入園	・健康観察の実施　・健康相談 ・屋外運動の奨励　・かぜの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行	・暖房管理	・外遊びについて ・歯みがきについて ・手洗い・うがい	
3	健康生活の反省をしよう	・耳の日 ・大掃除	・健康観察の実施 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 ・大掃除の実施の検査	・耳の病気と予防 ・1年間の健康生活の反省	・職員保健部会 ・アレルギー委員会 ・1年間のまとめと反省